GYORSTESZT HYPOLACTASIA KIMUTATÁSÁRA POSTBULBARIS DUODENUM BIOPSZIÁBÓL

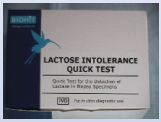
Tamássy Klára

Budaörsi Egészségközpont

Fiatal felnőttekben végzett felmérés szerint a magyar felnőtt lakosság 37%-a nem képes a tejcukor megfelelő bontására. (Magyar Táplálékallergia és Táplálékintolerancia Adatbank Tempus-Phare 2000). A laktózintolerancia gyakorisága betegségcsoportonként változó- leggyakrabban májbetegségek csoportjában (65%) észlelték (Beró).
Dyspepsiás tünetek esetén laktóz adásával végzett *H2 Kilégzési Teszttel* (1. ábra) mutatható ki a laktáz enzim hiányában a laktóz (2. ábra) lebontásának elmaradásakor a bélben képződő H2 gáz. A teszt non-invaziv, de időigényes és H2 termelő baktériumok hiányában nem informatív.
Genetikai módszer a mindennapos gyakorlatban nem alkalmazható, annak ellenére, hogy 2002-ben felnőttkori hypolactasia eseteiben a laktáz gén mellett mutációt mutattak ki (CT vagy TT szekvencia helyett CC szekvenciát észlelnek) (Nat.Genet.).

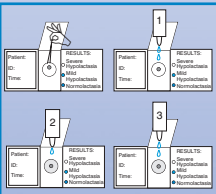
1. ábra

2. ábra



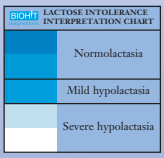
3. ábra

Jelen esettanulmányban dyspepsiás beteg gastroscopiája során a postbulbaris duodenum nyálkahártyájából vett mintát vizsgáltuk a *Lactose Intolerance Quick Test* (Biohit CE) alkalmazásával (3. ábra).
Az endoscopiát követően választott időpontban 50 gr laktóz adásával *H2 Kilégzési Teszt* végzésére is sor került (Micromedical CE).
A laktáz enzim jelenléte az endoscopia során nyert biopszia segítségével végzett gyorstesztben bekövetkező színreakcióval, ill. az enzim hiánya a színreakció elmaradásával állapítható meg (4a/4b. ábra).



4a. ábra

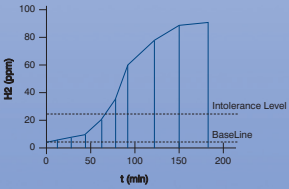
4b. ábra



5. ábra

A tesztrendszerben végbemenő laktóz lebontása során képződő glukóz kék színváltozást okoz, míg a bomlás elmaradása hypolactasia esetében elszíneződéssel nem jár. (5. ábra).
H2 kilégzési teszt alkalmával a bélben képződő hidrogén mennyiségéből következtethetünk az intolerancia mértékére.

Dyspepsiás betegünk esetében mindkét vizsgálat egyértelműen igazolta a beteg *jelentős mértékű laktóz intoleranciáját*.
A *H2 Kilégzési Teszt* 180 perces vizsgálatot követően (6. ábra), míg a postbulbaris duodenum biopsziával végzett *Lactose Intolerance Quick Test* már az endoscopiát követően 20 perccel választ adott a beteg laktóz intolerancia okozta panaszaira (7. ábra).



Dg: Lactose Intolerant! Severe Level Reached.

6. ábra

Dg: Severe hypolactasia.

7. ábra

MedicoPharma Kft.
06/30 9518-606