

## SZORONGÁS

Kulcsszó: szorong

(64 HANG-levelelből idézve, 19 oldal, 12-es betűmérettel)

### Megjegyzések

1. Ahol értelmileg szükségét láttam, ott a kérdést is feltüntettem, ahol nem, ott elhagytam.
2. A válogatás a Hang II. kiadásából van, aminek számozása helyenként hibás. A különböző kiadások leveleinek beazonosításához a levélszám-azonosító táblázat jól használható.
3. A levélszám-azonosító táblázat útmutatással zip-be tömörítve a <http://web-hang.hu/letoltesek> oldalról tölthető le. Erről az oldalról – ha időigényesebb is – egy rendkívül gazdag Cd is letölthető, amelynek tartalmáról a kihelyezett Cd borító hátoldalán olvashatsz.

### 3/173

Gyermekekem! Ennek az álomnak nincs jövődre mutató mondanivalója. Jelened benső hullámozásának képszerű kivetítődése. Éppen az álom utolsó mozzanata adja meg ehhez a kulcsot.

Úgy érzed, nem veszi komolyan az, aki lelki irányítód, s mégis megnyugvással végződik álmod, bár félelem **szorongatott**.

De ez az álom is tanulságos: Megnyugvással jár, ha kibeszéled félelmeidet, **szorongásaidat** még akkor is, ha értelmileg nem találsz megfelelő magyarázatot rájuk. Fontos az érzelmi kiegyensúlyozottság is. Legyen mindig valaki, akihez őszinte szívvel fordulhatsz, akinek kibeszélheted magad."

### 3/205

***Kérdező:** Uram! AIDS-fertőzésben szenved valaki. Segítségért fordul Hozzád. Hová is fordulhatna?*

HANG:" Barátom! Valóban, hová is fordulhat egy olyan ember, aki minden nap szembesül azzal, hogy ő halálra ítélt?

Két út között választhat csupán. Emiatt előnyben van azokkal szemben, akik nem fertőződtek meg AIDS-el, mivel azok három út között választhatnak, holott mindenki számára csak EGY ÚT A JÓ ÚT.

A két út pedig a következő: Vagy átadja magát olyan benső **szorongásnak**, mely csak különböző narkotikumok által teszik elviselhetővé számára a jelent, vagy átadja egészen magát Nekem.

### 3/247

Az első lépés, hogy ne azzal az istenképpel foglalkozz, mely benned él, hanem örülj annak, hogy te Istenben élsz. A második lépés pedig az, hogy gondolkodj el ezen: a Jézus név annyit jelent, hogy Isten a szabadító. El kell hinned, hogy valóban szabadító az Isten általa a Jézus által, aki most hozzád beszél, és aki minden problémára megoldást, gyakorlati megoldást ad. A harmadik lépés az, hogy az

EVANGÉLIUMOKAT olvasd, s próbáld meg az azokban találtakat párbeszéd-imában Velem megbeszélni. Ha arra törekszel, hogy csak olyan gondolatokat fogalmazz meg az ilyen imában, melyek téged építenek, buzdítanak és vigasztalnak, akkor ne félj attól, hogy becsaphatod magadat. Nem, Nem és harmadszor is Nem! Benső szabadságra teremtettelek. Nem a **szorongás** lelkét, hanem az istenfiúság lelkét kaptad Tőlem.

4/262

Félni semmitől sem kell, ha egyszer Isten él az emberben. De óvatosnak lenni, azt igen. Ha valaki ismer Engem , - az evangéliumok alapján egészen jól megismerhető vagyok -, akkor nem tudják az illetőt megzavarni téveszmék. Ha mégis, nem baj. Én mindig ki tudom javítani tévedéseiteket, ha hisztek Bennem, és nem fogadtok el más Tanítót, csak Engem magatok számára. Csak ne engedjétek a **szorongást** elhatalmasodni magatokban. Aki **szorong**, az lelkileg még nem egészséges, mert bensőleg nem szabad. Márpedig csak szabad lélekben tud szabadon működni a Szentlélek. /2. Korintus 3;17./

4/263

Részben örülök levelednek, mellyel fölkerestél. Azért csak részben, mert részben szomorú is vagyok. Szomorú vagyok amiatt a **szorongásod** miatt, melyet leveled elárul. Szomorú vagyok, hogy férjed nem örül annak, ha a Bibliával foglalkozol. Nyilván azért nem örül, mert te a Bibliát nem arra használod, hogy erőt meríts belőle arra a szeretetre, mely képessé tenné férjedben Isten Lelkének tüzeit melengetni, hanem pótcselekvésnek használod. Oda menekülsz, mint egy bálványhoz. Ezt gyakran igazolod leveledben, mikor a Bibliára hivatkozol. Zsuzsám! A Biblia az KÖNYV! Abban van sok-sok betű, melyet Istentől sugallt emberek írtak le. De olyan nincs, hogy a Biblia ezt vagy azt mondja, hirdeti, kijelenti. Te magad is észrevehetted volna, ha jobban figyelsz magadra, mikor írsz, hogy ilyeneket nem lehet mondani: "A Biblia mondja", közben te a Bibliából idézed Pétert, Izaiást, stb. Zsuzsám! Aki e Könyvben összemosza a dolgokat, az bizony bármilyen jó szándékú is legyen, BÁLványIMÁDÓ! Így bizony! Nem régen volt nálam valamelyik gyülekezetből egy fiatalember, aki meg akarta nekem magyarázni a Bibliát. Megkérdeztem tőle, mióta foglalkozik veled. Nagy lelkesedéssel mondta, hogy már két éve. Még azt hozzátette, hogy ezalatt nagyon meg lehet tanulni látni. Mondtam neki, hogy én már negyvenöt éve foglalkozom veled. Akkor hamarosan átváltott, s mondta, hogy az nem is lényeges.

Zsuzsám! A Bibliában nem lehet megtalálni az Istent. Istent az ember csak emberben, s főleg önmagában tudja úgy megtalálni, hogy **szorongásai** megszűnjének. A te számodra rajtad kívül nincs boldogító Isten. Vagy benned van, vagy nincs sehol számodra. Jézus ezt így fejezte ki: "Aki szeret Engem, azt Atyám is szeretni fogja, hozzá megyünk, és lakóhelyet veszünk nála." Ha Isten él benned, akkor szól hozzád, ha a Bibliát olvasod, sok okos gondolatot találhatsz benne, de Istent nem! A Biblia könyv. Tárgy! Ma már talán ezernél is többen vannak azok a felekezetek, melyek mind a Bibliára alapozták gyülekezeteiket. Én hálát adok Istennek , hogy a katolikus

Egyházhoz tartozom, mert eddigi tapasztalataim alapján, amíg Jézus szavaival alá tudom támasztani magatartásomat, nézeteimet, addig itt csak hazudhatnak rám rosszat, megnehezíthetik életemet, mint Jézusét tették, akár meg is ölhetnek, de ki nem közösíthetnek. Legalább is eddig ezt tapasztaltam.

4/284

A félelemről, [szorongás](#)ról is mondok pár szót. A hit az olyan szeme a szívnek, mely sötétben is lát. Ezért az okatlan félelem nem más, mint ennek a szemnek valamilyen megbetegedése. A hit hiánya nem gyógyítható kívülről. Hitet adni nem képes semmi csoda, semmi rábeszélés. Szívével csak az fog látni, aki ezt valóban akarja. Nagyon sok ember, aki azt hiszi magáról, hogy hisz, olyan, mint az a vak, akit finom ösztönökkel rendelkező kutyája vezet. Egy egész életet le lehet élni ilyen önámításban.

5/416

Korotok egyik legjellemzőbb nyomorúsága a benső bizonytalanság és az ezzel együtt járó félelem. Most nem részletezem ezek káros hatásának súlyos következményeit. Ehelyett rámutatok arra, hogyan lehet ebből kilábolni. Nagyon fontos ez, mert ezekkel együtt élni nem lehet. Aki mégis megpróbálja, az inkább haldoklik, mint él. Nézzük hát.

Mindaddig, míg valaki úgy gondolja, hogy több út közül választhat, azt fogja tapasztalni, hogy amit választott, az éppen az, melyet nem kellett volna. Ma általános pszichikai betegség az, amelyet egyik bölcs gyermekem így fogalmazott meg annak a tanítványának, aki megkérdezte tőle, hogy házasságra lépjen-e, vagy sem: "Mindegy, hogy melyiket választod, úgyis megbánod."

Oly szerencsés helyzetben vagytok, hogy még amiatt sem kell aggódnotok, hogy esetleg két út közül kell választani valamelyiket. Az egyetlen ÚT, melyet felkínálok nektek, az ÉN vagyok. Aki valóban Engem választott, az tudja, hogy teendőit, döntéseit naponta megbeszélheti Velem, s míg együtt haladunk, addig irányításomra mindig számíthat.

Mit gondolsz, miért mondtam, hogy jobb nektek, hogy ÉN elmegyek? Azért mondtam, mert még ÉN sem voltam számotokra optimális segítség, egyszerűen azért, mert emberként rajtatok kívül voltam, s nektek akkor tud igazán, hozzátok méltó módon segíteni az Isten, ha azt tapasztaljátok, ha arról vagytok meggyőződve, hogy ÉN rajtatok belül vagyok.

Szentlelkem által jelenleg ez a helyzet. Tehát mindenkinek, aki beenged Engem önmagába, aki keresi, kéri, vágyja a Szentlelket, abban képessé válok arra, hogy minden pillanatban irányítója legyek.

Ezek után most már megérted, hogy a benső elbizonytalanodást és az ezzel járó [szorongás](#)t, félelmeket, az az újjászületés, az a Lélekkeresztség szünteti meg, melyet mindenkinek megadok, aki azt komolyan kívánja./Lukács.11:13./ Ennek az ígéretnek garanciája maga az ATYA!

7/511

Önismeretre csak emlékezés által lehet jutni, és nem elmélkedés által. Elmélkedés által lehet épülni, javulni, bensőleg erősödni, tisztulni. A nyelvima által pedig jól ki lehet szellőztetni lelkivilágodat, s így csökkenteni lehet bizonyos beteges **szorongásokat**, helytelen gátlásokat és félelmeket.

8/612

*Kérdező: Bizonyos **szorongás** blokkol le a meditálásban.*

HANG: "Benned élek! Itt nagy hangsúlyt kell tenned e szóra: ÉLEK! **Szorongásod** abból adódik, hogy járatlan talajon lépkedsz. Bizonytalanságodat csökkentheted olyan meditációval, amely nem csupán ellazítást igényel, hanem egy természetes koncentrátságot arra, hogy ÉLEK benned.

**Szorongásod** feloldója csak a FÉNY lehet, tehát az a tudat, hogy ÉLEK benned. Ezt a bizonyosságot magadba kell szuggerálnod, mivel a földi élet, ez az anyagba rögzült szellemi lét, csak gyakorlás által puhul annyira, hogy a VALÓSÁG hordozója legyen. Nem a sötétség, hanem a FÉNY a valóság! A fizikai és a szellemi munka ellentétes következményét egy hasonlattal érzékeltetem: Minél mélyebbre süllyedsz a tengerben, annál sötétebb lesz körülötted minden. Minél mélyebbre fúrod szellemedet az anyagba ágyazottságodba, annál jobban a FÉNNYEL találkozol magadban. Mivel Önmagamra teremtettelek, ezért a FÉNY gyermeke vagy, és nem a sötétségé!

8/625

De van egy terület, ahol soha nem szabad megsüketülni: Ez a BEFELÉ HALLÁS területe. Az Én Lelkem benned él, és szólni is akar hozzád, csak engedd Őt szóhoz jutni. Feltétlenül találd meg a módját arra, hogy bensőleg elcsendesedj, s így éld át azt, hogy Én benned vagyok, a szívedet, lelkedet arra választottam ki, hogy benned lakóhelyem legyen. Vedd ezt nagyon komolyan, és minden nap takarítsd ki lelkedből azokat a nyugtalanságokat, **szorongásokat**, csüggedéseket, amelyek gátolják az Én jelenlétem boldog átélését benned.

9/698

Légy nagyvonalúbb magaddal szemben! Tudatosítsd magadban azt, hogy bármit teszel, az az istenszeretőknél mindig javára válik, az Istent nem szeretőknek pedig minden a kárukra van. Ha ezt komolyan elhiszed, akkor feloldódik benned a lelkiismereti **szorongás**.

9/753

*Kérdező: Szorongásban élek*

HANG: "Kedves Gyermekeim! A földön szinte semmi sem változott azóta, hogy elhagytam kivégzésem helyét. Az volt leghőbb vágyam, hogy könnyítsek rajtatok, s a

vége az lett, hogy a mai napig sem érti meg a világ azt, amit akkor oly letagadhatatlanná tettem, vagyis, hogy a föld a keresztre feszítés helye.

A földön mindig mindenkinek keresztetkeket ácsolnak, és akik ácsolják, azok is előbb-utóbb azok között találják magukat, akiket keresztre feszítenek. Mindenki azért születik le a földre, hogy vagy megtanulja, vagy megmutassa, hogyan kell vállalni a kereszt kínjait. Én nyilván azért jöttem, hogy megmutassam, ti pedig azért, hogy megtanuljátok.

Ha egyszer megvilágosodik előtted, hogy kikerülhetetlen a keresztre feszítés, akkor már csak azt kell tanulgatnod, hogy hogyan tudd ezt benső békéd megőrzése mellett vállalni. Ezt próbálom most elmondani neked.

Az erő világa az igazság rendje. E világban mindig az erősebbeknek van igazuk. Ezek vállalják magukra azt, hogy rendet teremtsenek. Azáltal teszik ezt, hogy igazukat igazságnak igazolják. E téren a becsületnek, a jóságnak, a megértésnek nincs komoly esélye arra, hogy érdemben szót kapjon. Ha ezt tudomásul veszed, már tettel egy lépést afelé, hogy ne legyen gyomorfekélyed.

A másik, amit nemcsak tudomásul kell vened, de nem is szabad lemondanod róla, az, hogy Én az irgalom rendjét hoztam el közétek, és pontosan az a győzelmem, hogy aki ezt magára vállalja, az a győztes! Belül hordoz békét. Belül, amiről tudja, hogy még a halál sem veheti el tőle. Sőt! Éppen a halál lesz az a pillanat, amikor ez mások előtt is nyilvánvalóvá lesz. Tehát elkezdődik benned egy olyan reményből élés, amelynek vége olyan birtoklás, amit Isten szavatol.

Ennek az egész hozzáállásnak lényege és célja az, hogy létté váljék benned a következő: nem rajtad kívül van számodra a megoldás. Ne arra várj, hogy körülményeiden változtatok, s akkor majd megnézheti magát a rendőrség, a bíróság, stb. Én magam, személyesen vagyok a megoldás! Neked csak annyi a teendő, hogy azt az időt, amit be tudsz látni, töltsd meg irgalmas szeretetteddel. A többi téged érdemben nem érinthet.

Kedves Gyermekeim! Szeretnél újra magadra találni? Én inkább azt javaslom, hogy magadat feledve törekedj Rám találni. Amikor azt mondtam, hogy jöjjetek hozzám, akik elfáradtatok és az élet terhét hordoztatok, és Én megenyhítelek benneteket, amikor azt mondtam, hogy vegyétek magatokra az Én ígámat, mert az nem nehéz, vagyis legyetek az Én cirenei Simonjaim, hogy Én a ti cirenei Simonotok tudjak lenni, akkor rád is, a te jelenlegi helyzetedre is gondoltam (Máté 11;29-30).

E hét nagyhét. Mindenkor veletek szenvedek, értetek szenvedek és győzelemre vezetlek benneteket!

Az Én erőm csatornája a te hited! Higgy! A mulandóság bármilyen hosszúnak mutatja magát, mulandóság marad. És bármi is annak tartalma, mi az az örökkévalósághoz képest?

9/755

Légy olyan, mint a szülő asszony. [Szorong](#), jajong, amikor eljön az órája, de miután megszülte gyermekét, örül, hogy új élet jött világra (János 16;21). Az önismeret megszületése nem megy fájdalom nélkül. De miután megszületett, örülnöd kell, mert új élet kezdődött benned, veled, általad!

9/761

Gyermeked félelmének hármaskora van. Az egyiket lehet karmikusnak is mondani. Arról van szó, hogy ő már születése előtt tudott arról, hogy férjed nem az a megbízható társ, akit te gondolsz. Ennek ellenére bízott abban, hogy férjed éppen őmiatta, pozitív módon fogja feloldani a benne rejlő jellemhibát. Miután ez nem így történt, ez még jobban felszínre hozta benne ezt az ősi **szorongást**. Félelme felerősödésének a másik összetevője valóban azok az ijesztő, agresszív játékok, amelyek még az erős idegzetűeket is megviselik. A harmadik pedig a te határozottságod hiánya vele szemben. Mindenkire érvényes állítás az, hogy vagy a gyerek uralkodik a szülőn, vagy a szülő a gyermekben. Egy gyerek korántsem olyan ártatlan, mint amilyennek látszik. Sok huncutságot, sok pszichikai fegyvert tud felsorakoztatni, szinte ösztönösen, ha látja, hogy így főszereplője lehet a körülötte élők életének.

10/810

Gyógyulásod akadályozója az a nyugtalanság, amely **szorongás**ban nyilvánul meg, s ez a **szorongás**, melyet a felszínen ugyan el lehet nyomni, külsőleg megjelenik a testeden. Természetesen, meggyógyulhatsz, ha nyugtalanságodat, **szorongásodat** Nálam leoldod. Ennek az a módja, hogy értékrendeden változtatsz. Túl nagy súlyt helyezel olyasmire, ami önmagában ugyan komoly dolog, de túlnő a te hatáskörödon, a te szabadságod határán. Meg kell tanulnod, hogy mi az, ami a te feladatod, és mi az, ami nem a te feladatod. Ami a te feladatod, azt mindig és minden komolyabb nehézség nélkül meg tudod oldani. Ha pedig nem oldottad meg jól, az sem baj. Én arra való vagyok, hogy segítek enyéimnek! Ha valaki valamit rosszul tett, akkor csak bocsánatot kell kérnie, meg kell bánnia tettét, és máris javára fordítom a dolgokat.

10/817

*Kérdező: Szeretnék megszabadulni **szorongásaimtól**.*

HANG:" Drága Gyermekem! A te problémád következmény és éppen ezért nem szüntethető meg úgy, hogy közvetlenül akarj ellene tenni. Ha közvetlenül küzdesz ellene, akkor csak tüneti kezelést tudsz adni magad számára. De aránylag könnyen, sőt nagyon könnyen meggyógyítható e betegséged, ha közvetve állsz e probléma megoldásához. Tehát úgy, hogy három irányú kapcsolatoddal foglalkozol, és pedig hálátelt szívvel!

Az első, a Velem való kapcsolatod. Nem erőltetni kell annak igazát, hanem afelett való örömet, hálát kell kifejezned, hogy még hajad szálait is számon tartja a te jó Atyád, aki mérhetetlenül jobb, mint az egész világ jósága együttvéve! Tehát az első, hogy rendszeresen adj hálát Istennek az irányodban történő atyai gondoskodásáért. Olyan hatása van ennek, mint mikor egy szilárd dá merevült anyagra oldószert csöpögtetsz. Minden csepp egyre jobban elősegíti a megmerevült anyag feloldását.

A második az emberekkel való kapcsolatodért mondandó hála. Meg kell látnod, hogy az emberek jobbak, mint kívülről a látszat azt mutatja. Sajnos, a felszínen fodrozódó hullámok gyakran eltakarják a mélyben rejlő értékeket. Gondolj csak arra, hogy még az Engem keresztre feszítők között is legtöbben úgy vélték, hogy ezzel szolgálatot tesznek az Istennek!

A harmadik vonatkozás, amelyért hálát kell rendszeresen adnod, az az, hogy Én benned élek! Én sokkal jobban hordozlak téged, mint te Engem. Sokkal jobban vigyázok rád, mint te Énrám!

Ha rendszeresíted e három vonatkozásodért mondandó hálaimádat, akkor meg fogod tapasztalni, hogy Engem nem lehet nagylelkűségben felülmúlni!

Megáldalak HÁLÁLKODÁSRA KÉSZTETŐ LELKEMMEL!"

10/820

*Kérdező: Megszüntethetők-e szorongásaim?*

HANG:" Gyermekem! **Szorongásaid** természetesen megszüntethetők. A biológiai okokból származó pszichés hatások mindig megszüntethetők, mert az ember több, mint a testi funkciók összessége. Ami által több, tehát a Velem való tudatos kapcsolat, mindig felerősíthető annyira, hogy a test negatív lelki hatásait kiegyenlítse, sőt uralja.

**Szorongásaid** megszüntetésének útján akkor jársz eredményesen, ha igyekszel magadba szuggerálni azt a számotokra egyik legnagyobb igazságot, hogy az, ahonnan **szorongásod** ered, valójában nincs is.

Ha a fenti gondolatoknak otthont adsz szívedben, **szorongásod** egyre csökkenni fog, végül teljesen megszűnik.

10/853

*Kérdező: Félelmemnek mi az oka?*

Minden félelem gyökere a halálfélelem. Ahogy kibékül valaki e gondolattal, úgy szűnnek meg **szorongásai**.

12/1057

Drága Gyermekem! Kevés olyan ember él a földön, akinek lelki állapota stabil. Sajnos azok is kevesen vannak, akik mentesek lennének a felesleges **szorongásoktól**. Te lelked mélyen megkaptad ezt a kegyelmet. Ennek kettő oka van. Az egyik az, hogy tudtad mélyíteni magadban azt a hitet, amelyet Én az enyéimben csak azért kevesellhettem, mert nem Tőlem, hanem tőletek függ, hogy ez megtörténjék. A másik ok az, hogy a Tőlem kapott szerepedre a későbbiekben neked is, de másoknak is szüksége lesz, hogy erőt tudj meríteni a Velem való élő kapcsolatból.

12/1119

Teljesen ostoba dolog gyónni menni, ha azt tapasztalod, hogy az nem boldogít!  
Teljesen ostoba dolog azt hinni, hogy tőled függ, hogy Isten megfelelően

szerethessen téged! Tőled az függ, hogy te szerethesd megfelelően Istent. Ezt pedig nem félelemmel, nem **szorongással**, nem önsanyargatással, nem ostoba kicsinyeskedéssel, hogy kinek, mikor, hogyan fordítasz hátat, stb. éred el, hanem azzal a gyermeki bizalommal, amelyben sokkal több az öröm Isten jósága miatt, mint a **szorongás** saját ostobaságaid miatt.

13/1125

*Kérdező: Súlyosbodó családi nehézségek mellett betegség, halálfélelem, **szorongás**. Természetes ez?*

HANG:" Drága Gyermekekem! Az anyagi testet éltető lélek nem tud szabadulni az önfenntartás ösztönének attól a reagálásától, amelyet halálfélelemnek neveztek. Nekem is volt halálfélelmem. A lélek ugyan kész, de a test gyenge (Máté 26;41)! Fontos az, hogy a lélek kész legyen!

14/1248

Álmod arról tudósít, hogy nincs értelme benső **szorongásaidnak**, félelmeidnek. Ha ezek mégis vannak, akkor ennek az oka karmikus. Volt olyan életed, amelyben rettegetek mások miattad, és pedig okkal rettegetek! Ezért vállaltad azt, hogy ebben az életedben időnként oktan **szorongás** legyen úrrá rajtad.

14/1347

Ha nem tudsz kellőképpen koncentrálni, akkor gyakorolnod kell magadat ebben. A kisebbségi érzésnek mindig hiúság az alapja. Aki el tudja magát fogadni önmaga előtt olyannak amilyen, az előbb-utóbb más, jó szándékú emberekkel is el fogja tudni fogadtatni magát. Általában az üres ábrándozások következménye az, hogy olyan sikerélményre vágyik valaki a hétköznapi életben, amilyen élményeket fantáziálásában élt át. A reális gondolkodásra való törekvés a legjobb ellenszere a kisebbségi érzésnek és minden **szorongásos** magatartásnak.

14/1349

Van ugyan olyan **szorongás**, félelem, amelynek valaki nem tud nevet adni, de az ilyen állapot mégis elárul valamit önmagából, azt pl. hogy **szorongásai** vannak, tehát valami benső lelki megbillenése van az illetőnek. Ha innen indul el, akkor rájön, hogy vagy nincs imaélete, vagy nem jó az imaélete, tehát változtatni kell rajta. Az idegbetegségek mindig a hit betegségei is! A benső nyugtalanság mindig az Én elfogadásomnak a hiányát jelenti!

15/1383

Ha biztosítani akarod mulandó életed napjait, akkor vállalnod kell, hogy másokhoz igazodj, mert **szorongásaidat** a magányban kezelni nem tudod.

15/1387

*Kérdező: **Szorongásaim** vannak olyanokkal szemben, akiket szeretek.*



*Nagyon szenvedem a körülöttem lévő mocskos világot.*

**Szorongásaid** gyökere kettős. Az egyik az, hogy túl igényes vagy magaddal szemben. Ez önmagában nem volna baj, ha megfelelő alázattal párosulna. De benned élénken él a vágy, hogy a benned élő, általad megmutatkozó jót megfelelően értékeljék azok, akik felé irányul. E hiúsági komplexus okoz benned feszültséget.

Törekedj ne személyekben, hanem feladatokban gondolkodni. Akkor kilábalasz e **szorongásból**.

Én nem azért könyörögtem Atyámhoz, hogy vegyen ki benneteket a világból, hanem azért, hogy óvjon meg a gonosztól (János 17;15)!

15/1409

Karmikus **szorongás** van benned, melyet úgy tudsz csökkenteni, ha nem menekülsz, hanem szembesülsz önmagaddal. E szembesülésnek az a módja, hogy Velem, másokkal és önmagaddal komolyan meg kell békülnöd.

Nekem akkor fogsz megbocsátani (jól olvasod!), Velem akkor fogsz megbékülni, ha nem zúgolódsz olyan események miatt, amelyekről te nem tehetsz.

Másokkal akkor leszel békében, ha belátod, hogy senkiről sem tudod, hogy mit örökölt, milyen hatások érték eddigi életében és eddig hogyan működött együtt Velem.

Magaddal pedig akkor fogsz megbékélni, ha törekszel másokkal törődni, és egyre kevesebb, végül semmi időd nem lesz arra, hogy magaddal foglalkozz!

Nyomasztó érzésed gyökere is előző életed következménye. Egykor, mint bíró, engedted magadat megveszegetni, s igazságtalan ítéletet hoztál. Ezt csak az irgalmasság cselekedetei által tudod feldolgozni magadban.

16/1528

A halál angyalával azért jó barátságot kötni, mert aki ezt megteszi, az nemcsak elhiszi, hanem idegileg is rendeződve tudja azt, hogy halált nem lát sohasem! Aki barátságot tud kötni a halállal, az minden félelem, minden **szorongás** alól kihúzza a talajt.

17/1628

*Kérdező: Benső **szorongásaim** vannak. Félek autót vezetni!*

HANG: "Drága Gyermekeim! Kettő feladatot kell vállalnod. Az egyik az, hogy csak mások által is fontos ügyekben használd az autót. A másik pedig az, hogy először te végezz ördögűzést, vagyis parancsolj az Én nevemben a félelmet keltő szellemre, hogy távozzék tőled, és soha vissza ne térjen hozzád. Ha nem jársz eredménnyel, akkor kérj fel olyan embert erre, akit te alkalmasnak tartasz egy ilyen ördögűzésre.

Van egy harmadik, megszívlelendő szempont is. Föl kell tudnod mérned, hogy idegileg nem vagy-e nagyon megterhelt. Mert minden idegzetnek meg kell tanulnia, hogy véges, és van olyan, amikor nem Miattam, hanem egyéb dolgok miatt lett túlterhelt. Ilyenkor pihenni kell!

17/1672

A nyelvima nem közösségi ima. Aki nyelveken imádkozik, az önmagát építi, mivel olyan benső nyitottságot él át, amely alkalmassá teszi őt különböző benső **szorongás**ok, helytelen gátlások feloldására.

18/1703

*Kérdő: Mi a teendőm? 87 éves vagyok.*

HANG: "Drága Gyermekek! Te egy sokat megélt, fáradt gyermekem vagy, aki úgy akarsz eltávozni a földi élet nyomorúságából, hogy akiket itt kell hagynod, azok egész életükben áldják nevedet.

Van még feladatod! Amíg a földön vagy, mindaddig feladatod az, hogy minél kevesebb gondot okozz környezeteknek, és minél több segítséget adj. Ezt akkor tudod megtenni, ha tudod, hogy nem akkor vagy terhére környezeteknek, ha el kell látniuk téged! Nem, mert pontosan ilyenkor növekednek ők is abban a szeretetben, amely az Én áldásomat hordozza!

Te akkor könnyítesz környezeted helyzetén, ha nem panaszkods, inkább meghallgatod mások panaszát, és segítesz nekik abban, hogy tudjanak hinni Bennem! Ez a te feladatod! Ez, és semmi más!

Nagyon szeretlek, és nagyon várom a közvetlen találkozást veled! Számodra elképzelhetetlen az a boldogság és béke, amit neked készítettem! Amikor majd színről színre látsz Engem, akkor fogod csak megérteni, hogy mit is jelent az, hogy SZERETET AZ ISTEN!

Drága Gyermekek! Oldd le magadról a mulandó földi élet problémáit! Olvasd és gondolkodj a HANG-könyvekben kapott üzeneteimről!

Eddig 12 HANG-könyv jelent meg, de már a 18-adik készül! E könyveket nemcsak azoknak írtam, akik a földön problémákkal küzdenek, hanem azoknak is, akik már ott állnak az örök élet kapujában, és várják a Velem színről színre való találkozást.

Ne legyen semmi **szorongás** szívedben! Nagyon szeretlek és nagyon boldoggá akarlak tenni!

Megáldalak a REMÉNY LELKÉVEL!"

18/1738

Mindaddig önző maradsz, amíg rá nem látsz arra, hogy magadnak ártasz azzal, ha nem a másért élést választod! Igen, mert az önszeretet csúcsérték! Az önzés pontosan az önszeretet ellen dolgozik, mert a félelem világát vetíti elé! Az önző ember szükségszerűen **szorongó**, állandó csalódásoknak kitett ember. Ha ezt belátod, akkor ki tudsz lépni abból az ördögi körből, amelyben szinte kényszerítve vagy arra, hogy mindig magaddal törődj.

19/1839

Minden olyan "megrendülés", amely hatása tisztulás, Tőlem van! Az ilyen esetekre is áll, hogy gyümölcséről lehet felismerni a fát. Ha nem **szorongó**, hanem felszabadító érzések járnak át valakit egy ilyen élmény után, az az Én Lelkem jelenlétét érzékelteti, mivel a 2.Kor. 3;17-ben olvasható megállapítás szó szerint értendő. Vagyis ahol a Lélek, ott a szabadság!

20/2019

Mielőtt válaszolnék feltett kérdéseidre, bevezetőként meg kell jegyeznem, hogy benső elbizonytalanodásod gyökere a Velem való kapcsolatod tisztázatlan volta. Sokkal egyértelműbbé kell tenned magadban azt, hogy Én partnered vagyok, és nem egy olyan fizetett tanácsadó, aki helyetted vállalja érted a te földi életed gubancainak kibogozását. Ez nem szeretetlenség részemről, hanem tiszteletem és nagybecsülésem irántad. Egyéniségedet csak az erősíti, ami segít téged abban, hogy bátran és örömmel vállald földi életedért a felelősséget. Vagyis csökkenti, sőt meg is szünteti benned a **szorongás**ást. Ez azt jelenti, hogy be kell engedned magadba azt a fényt, amit Istenbe vetett hitnek, bizalomnak lehet nevezni, s ennek természetes következménye lesz az, hogy megszűnik lelkedben nemcsak a sötétség, hanem a homály is.

21/2045

A te munkád lényegéhez tartozik a benső **szorongás**! Pénzzel nem lehet lezserül dolgozni. A pénz atmoszférát áraszt maga körül! Ennek az atmoszférának tehát lényegéhez tartozik az a benső feszültség, **szorongás**, amelyet kénytelen vagy vállalni, ha ezt a munkát végzed. Mint tudod, az egyik tanítványom, Lévi, akinek később Máté lett a neve, nem bírta vállalni ezt a feszültséget, s otthagyta jól jövedelmező állását. Neked nem ajánlanám ezt, mert te kaptál olyan idegzetet, bizonyos könnyedséget, hogy ezzel a feszültséggel egészen jól tudsz élni. De e feszültség meg nem szüntethető. Nem, mert következmény! Következménye a pénzzel való foglalkozásnak. A földön verejték nélkül nem lehet dolgozni! Minden munka fáradtsággal jár. Még azoké is, akik lopják a pénzt! De fáradtsággal jár nemcsak megszerzése, hanem további kezelése is! Arcod verejtékével eszed a kenyeredet! Ez alól senki sem kivétel! Te már sokféle munkát végeztél. Mindegyiknek meg volt a maga keresztje. E munkádnak most ez a keresztje.

21/2059

Ha csak akkora hited lesz, mint a mustármagnak, s elhiszed, hogy az istenszeretőknek minden javára válik, akkor már elindultál a benső béke, a boldogság útján. Ha ezt nem vállalod, akkor mindig valami felületi kezeléssel, valami bódulattal próbálsz elviselhetővé tenni e siralomvölgyben az életedet. De még egy pillanatra sem találhatod így meg benső békédet, mert mindig tudni fogod, hogy minden bódulatból fel kell ébredned egyszer. Az ettől való **szorongás** még a bódulatot is megkeseríti!

22/2196

*Kérdő: Egy sugárzást kibocsátó ellen hogyan kell védekezni?*

HANG: "Kedves Barátom! Mindenkit csak a józan gondolkodás által irányított valóság tudomásulvétele szabadíthat meg különböző **szorongás**októl. A sugárzásokkal kapcsolatban tudnod kell tehát a következőket. A sugárzásokkal kapcsolatban tudnod kell tehát a következőket.

a) Minden, ami létezik, amíg el nem éri az abszolút hideget, mozgásban van, tehát hőt sugároz ki magából.

b) Ami él, az meghatározott fokon ég, tehát meghatározott hőt sugároz ki magából.

c) Vannak az emberi szervezetre káros sugárzások, amelyek különböző műszerekkel mérhetők, és bizonyos óvintézkedések által kiküszöbölhetők.

Olyan sugárzás nem létezik, amely erkölcsileg, tehát az ember boldogságát érintően, befolyásolhatja valakit! Aki úgy gondolja, hogy olyan sugárzás alatt áll, amellyel gonosz erők ártani tudnának az enyéimnek, az lelke mélyén állapot szerű káromlásban él, mert azt képviseli, hogy létezik Istennél nagyobb hatalom!

Aki nem hisz abban, hogy Én legyőztem a világot, tehát nem hiszi el, hogy az Istent szeretőknek minden javukra válik, azzal nem tudok mit kezdeni, mert senkit nem vagyok képes akarata ellenére boldogítani. A szív békét csak annak tudom megadni, aki hisz abban, hogy a szeretet körén belül Én legyőzhetetlen vagyok.

Amikor arra szólítottalak fel benneteket, hogy inkább szeressétek ellenségeiteket, akkor azt akartam tudomásotokra hozni, hogy a szeretés mindennél erősebb!

Kedves Barátom! Neked nem sugárvédő herkenyűre van szükséged, hanem arra, hogy fogadj be szívedbe Engem uradnak, megszabadítódnak. Ha ezt komolyan megteszed, akkor új életet tudok teremteni benned.

Ha nem tudnád, te előző életedben sok bosszúságot okoztál másoknak, s mostani életedet azért vállaltad, hogy e bosszúság- okozta fájdalomtól valamit megízelve, őszinte bűnbánatot tartva, teljesen Rám bíz magadat. Ne akarj mások ellen hadakozni, hanem Felém akarj jó szándékkal kinyílni, s engedd, hogy a Tőlem jövő kegyelmi sugárzás járja át értelmédet, akaratodat és érzelmvilágodat. Ez csak úgy érhető el, ha elhiszed az Én boldogító jelenlétem valóságát. Ha pedig azt tapasztalod, hogy ezt nem tudod elhinni, akkor csinálj úgy, mintha elhinnéd! Ez nem önbecsapás, hanem olyan vállalkozás, amely helyes és erős hitre képes segíteni téged!

Ha komolyan veszel Engem, akkor el kell jutnod oda, hogy hálát és dicsőítést tudj mondani minden téged ért sugárzásért, mivel hited által megvilágosodik előtted, hogy az istenszeretőknek minden javukra válik, tehát minden sugárzás is!

Én igazán nagyon szeretlek, és szeretnék mindent megtenni azért, hogy azt a karmikus adósságodat, amellyel a földre jöttél, ne kelljen tovább magaddal cipelned!

Megáldalak a HIT és a BIZALOM LELKÉVEL!"

22/2226

Okos szeretettel és fegyelmezett türelemmel meg kell tanulnod kezelni gyermeked félelemtől **szorongatott** állapotát. Az okosság azért fontos, nehogy a gyermek zsarnoki hajlamát erősítse a te szereteted. A fegyelmezettség pedig azért nagyon fontos, nehogy türelmetlenséged erősítse gyermeked benső **szorongását**.

23/2261

Őrangyalod felülmúlhatatlanabban nagyobb erőt képvisel, mint az összes ártó erők együttvéve! Legalább odáig juss el, hogy csinálj úgy, mintha ezt elhinnéd! Így tudod gyakorlati valósággá, érzékelhetővé emelni az őrangyalodból feléd áradó isteni erőket. Ezek az erők akkor is valóságosak, ha nem éled át őket élő hittel, csak így, önmagukban pont azokat a pillanatokat nem tudják feloldottá tenni benned, amelyekben rád tör a **szorongás**.

23/2262

A földi élet soha senkinek nem jelentheti a mennyországot! Bizonyos nyugtalanság, békétlenség minden földi halandót végigkísér azon az életpályán, amelyet emberi életnek neveztek. Amint tükörsima tenger nem létezik, mert mindig van a felszínen bizonyos hullámváz, ugyanígy, még a legtökéletesebb ember is, bármennyire nyugodt, csendes és békés lenn a mélyben, a felszínen feltétlenül gondokkal, nehézségekkel, gyakran **szorongásokkal**, nyugtalanságokkal éli meg földi életét. Csak a szívben lehet mennyország a földön! Kívül inkább pokol!

23/2350

Igen, beteges állapotod karmikus. Ez azt jelenti, hogy neked ebben az állapotban, mint tükörben, meg kell látod, ki kell gondolnod azt, hogy miképpen tudod alázattal feloldani magadban azokat a görcsöket, **szorongásokat**, félelmeket, nyugtalanságokat, esetleg békétlenséget, amelyek megjelennek benned, hogy akadályozzák annak a boldogságnak átélését, amelynek már itt a földön birtokába kell kerülnöd, ha azt akarod, hogy az örök boldogság birtokba vegyen téged!

25/2483

*Kérdező: Egy gyermekem tele van **szorongásokkal**.*

**Szorongásos** gyermekednek sincs más útja a szívbékéhez, mint az, hogy Velem kerüljön élő kapcsolatba.

Mint látod,... kérdésedre az egyetlen megoldás Én, Jézus, vagyok. Nem kell itt semmiféle vezeklésre, semmiféle karmikus adóságra gondolnod. Arra kell gondolnod, és arra kell törekedned, hogy itt és most befogadj Engem szívedbe! Ha Én, Jézus, otthont találtam benned, akkor a többi már szinte automatikusan megy tovább (Márk 4:28).

Megáldalak az ÉLŐ HIT LELKÉVEL!"

26/2608

Kérdeztél még elhunyt édesanyádról és álmodról róla. Ő már sokkal jobb helyen van, mint földi életében valaha is lehetett volna. Álmod nem az ő állapotát, hanem a te benső **szorongásodat**, tehetetlenségi érzésedet tükrözte vissza.

28/2831

Azok az aggodalmak, **szorongások**, amelyek életedet kísérik, nagyobb bizalomra, tisztultabb hitre, és önzetlenebb szeretetre akarnak nevelni. Valóban igaz, hogy ezek mellett nem szabad sokat időznöd, mert ezek csupán kísérő jelei annak a növekedésnek, amely állapotszerű benned, irányomban.

28/2837

*Kérdező: Sok bennem a **szorongás**.*

HANG: "Drága Gyermezem! Az a sok negatív élmény, amelyet eddigi találkozások alkalmával át kellett szenvedned, mély nyomot hagytak benned. Ezen nem kell csodálkoznod. Túlságosan meg akarsz felelni mások elvárásainak, főleg azoknak, akikkel kapcsolatban rettegés fog el, ha közelednek hozzád.

Nem könnyű, de fontos, hogy megértesd magaddal azt az igazságot, amely szerint Nekem, a te Jézusodnak, úgy vagy jó, amilyen vagy! És számodra ez kell, hogy a lényeg legyen! Én, Jézus, nemcsak boldognak, megbékéltnek szeretnék téged látni, de képes is vagyok arra, hogy ilyenné tegyelek! Ezért vagyok kapcsolatban veled! Ezért élek szívedben!

Hidd el, hogy a Velem való kapcsolat erősítése, megoldja a másokkal való kapcsolataid problémáit! Nem úgy van, hogy tanácsot adok, és magadra hagylak, hanem úgy van, hogy veled élem az Életemet! Te is éld Velem az életedet! Aki Isten gyermeke, az nem akárhozik! És te az vagy!

29/2954

*Kérdező: Feszült és **szorongó** vagyok.*

Az a **szorongás**, amely időnként átjár, olyan önféltésből forr, amely önféltés mindaddig valós, amíg lelked legmélyén is meg nem jelenik önátadásod Istennek. Ezt az önféltést, **szorongást**, nem lehet közvetlenül megszüntetni. Olyan ez, mint az ifjúság. Idővel "magától" elmúlik, hacsak tudatosan meg nem állítod magadban Isten irányában tartó lelki fejlődésedet.

29/3014

Jogos a benned fellépő **szorongás**, tartózkodás olyankor, amikor kérdések merülnek fel benned. Jogos, mert ma sokan vannak közöttetek olyanok, akik szívesen adnak lelki tanácsokat, holott a saját fejükben, szívükben sincs rend. Bizony, jól meg kell nézned azt a lelki, szellemi táplálékot, amellyel biztosítani akarod lelked fejlődését. Azt ajánlom, hogy inkább fülelj, mint kérdezz! Én, a te Jézusod, benned nagyon tudlak segíteni abban, hogy helyre tudd tenni a hallottakat.

29/3034

Pontosan azért tűnsz természetellenesnek, mert másnak akarsz mutatkozni, mint amilyen vagy! A "nagy egész" szempontjából éppen a legmegfelelőbb vagy! Ha mások nem így látják, az az ő bajuk, nem a tiéd! Akkor a látásukban van a baj, és nem benned! Te ne akard látásukat megváltoztatni! Aki valóban normális a környezetében, annak nem bántja a szemét a te **szorongó** magatartásod. Aki pedig nem normális, annak véleményével, ha normális akarsz maradni, nem kell törődnöd!

30/3056

E karmikusan magaddal hozott **szorongást** azáltal csökkentheted, sőt meg is szüntetheted, ha nem harcolsz ellene közvetlenül, hanem arra törekszel, hogy megtanulj együtt élni vele. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy e **szorongás** következményeit nem veszed komolyan. Egyszerűen nem a te ügyed! Az a hiúsági komplexus, ami e **szorongásod** alapja, akkor kezd majd szétmállani benned, ha nem foglalkozol vele.

Bármely 'álomfejtő' meg tudja fejteni álmodat. Sőt, te magad is! A széttárt kar nyitottságot és befogadási vágyadat fejezi ki benned, a repülés pedig azt, hogy te eszményekhez akarod igazítani magad. Azt mondanom sem kell, hogy az 'eszmény' nem lehet más, mint Én, Jézus, aki benned élek! Bár fogadnál úgy, amint Én téged, akkor nem lenne semmi **szorongás** benned!

31/3167

Amíg valaki arra számít, hogy az Én helyemet egy másvalaki be tudja tölteni, addig kínzó magány fogja őt **szorongatni** minden kapcsolatában.

33/3380

*Kérdező: Szorongásom gyengült, de nem szűnt meg.*

Könyörögj naponta a Lélekkeresztség elnyeréséért! Könyörögj a nyelvek adományának elnyeréséért! De ne valami görcsös erőlködés jellemezze kérő imáidat, hanem az a nyugodt bizalom, ráhagyatkozás, amely benső békét hordoz. Újra és újra mondom: Hallom imáidat, kedvesek ezek Elöttem! De, ha átéled azt az istenélményt, amit Lélekkeresztségnek neveztek, akkor olyan benső feloldást élsz meg, s a nyelveken történő ima olyan benső szabadsággal tölt el, amely minden feszültséget képes feloldani benned.

A nyelveken történő imádság akkor hordozza áldásomat, ha valaki átadja Nekem, Jézusnak, a nyelvkészségét. Tehát mozgatja a száját, forgatja a nyelvét, és hangot ad ki. Fontos, hogy ne ismert, ne tanult nyelven kezdjen beszélni. Ez annyira gyerekesnek tűnik, hogy szinte mindenkit elkap valami elbizonytalanodás, hogy ezt csak ő találja ki. De ez kísértés! Ez nem így van! Nem te találod ki azokat a szóhalmazokat, amelyek ilyenkor áradni kezdenek belőled. Nem, mert a szándékod az, hogy a Szentlélek szabadítsa fel gátlásaidat. Ha hiszel Bennem, akkor Lelkem, egy

idő után, csak rád jellemző beszéddé fogja formálni azokat a szótöredékeket, amelyeket így kimondasz. Csodálatosan fogsz tudni énekelni is nyelveken!

34/3502

Kedves Barátom! Neked nincs mitől félned, mert átadtad magadat Nekem. A félelem a szeretet ellentéte. Az szeret helyesen, aki átengedi magát Nekem! Nagy igazság van ebben a mondatban: 'Ha Isten velünk, ki ellenünk?' Van a félelemnek, a **szorongás**nak olyan 'része', amely nagysága tőletek függ. Ezért volt Részemről jogos felszólítani tanítványaimat, hogy ne féljenek! A Rám hagyatkozás a lényeg! Ezt úgy tudod átélni, hogy nem azzal akarsz állandóan foglalkozni, hogy milyen vagy, hanem azzal, hogy mit kell tenned. Meg kell tanulnod feladatokban gondolkodni. Ha Tudod, hogy Velem és Értem élsz egész nap, akkor azt, amit tenned kell, függetlenül attól, hogy mit érzel magadon vagy magadban, egyszerűen meg kell tenned.

35/3700

*Kérdező: Félelmetes **szorongások** és boldogító élmények között élek.*

HANG: "Drága Gyermekek! Nagy energiákat csak nagy feszültségek tudnak létrehozni. Nagy feladatokat csak nagy energiákkal lehet végrehajtani.

Önmagad felvállalása, előző életeidben felhalmozott adósságaid törlesztése, jelen életedben eléd kerülő áldozatokért adandó hála felébresztése, tehát feladataid szeretetben és bizalomban történő elvégzése, ezek mind, mind, az átalagnál nagyobb energiát követelnek tőled.

Ne feledd! Én, a te Jézusod vagyok! Az Én erőm, a te erőd is! Tehát bizonyos értelemben örömöm és sorsom a te örömed és a te sorsod is! Te a Győztes oldalán állsz!

Megáldalak SZÍVEM SZRETETÉVEL, HARMÓNIAJÁVAL!"

37/3889

*Kérdező: Tele vagyok félelemmel. Párom lehet az, akit most szeretek?*

Egy madár csak akkor tud szárnyalni, ha mindkét szárnyát használni tudja. Amíg erre nem képes, csak **szorongás** van benne.

Minden embernek, tehát neked is, ha boldog akarsz lenni, és nem akarsz a bódultak tömegével sodródni értelmetlen célok felé, ki kell fejlesztened lelked szárnyait. A HIT és az Általam, a te Jézusod által elmondott, és bemutatott SZERETET az a két szárny, melynek használata feltétlenül meg tud szüntetni benned bármiféle félelmet! E mindkettő benned van, csak használnod kell. Egyik sem sültgalamb, amelyhez bárkinek csak ki kell tátania a száját. Ezekkel élni kell!

Téged boldogító párod semmiképpen sem lehet az, akit említesz. Még csak nem is segíthet abban, hogy Hozzám közelebb kerülj. Ennek az utóbbinak reménye csak akkor csillanhatna fel, ha ő maga megtenne mindent azért, hogy kapcsolatba kerüljön Velem.



Nagyon fontos lenne megértenetek, hogy csak azok tudják igazán és komolyan szeretni egymást, akik Bennem, Jézusban vállalják a közös életüket. E nélkül mindketten olyan félszárnyú madarak, amelyek soha nem lesznek képesek kiegészíteni egymást. Két félszárnyú madár soha nem válhat egy kétszárnyú madárrá!

Nagyon szeretlek és megáldalak az ÉLŐ HIT és SZERETET LELKÉVEL!"

38/4048

Nagyon okosan gondolod, amikor az adományok helyett az Adományozóra irányítod szívedet. Bár a nyelvek adománya, amely nem közösség elé való, hanem kifejezetten magánima, sokat tud gyógyítani a **szorongásos** lelki bajokon, s egészséges fényt tud vinni a lelki élet homályos részeire. Ezért, mint magánimát, csak ajánlani tudom.

40/4350

Az mindenképpen biztos, hogy olyan terved megvalósításához, amely az Isten akaratával szinkronban van, lesz időd. Nagyon fontos, hogy soha ne tedd terveid megvalósítását Isten akaratának megvalósítása elé! Neked naponta meg kell tenned azt, amit jónak látsz! A többit bízd Rám! Ha ezt teszed, akkor béke lesz szívedben, függetlenül a következményektől, függetlenül az eredménytől. Ha nem ezt teszed, akkor mindenképpen tele leszel feszültséggel, **szorongással** félelemmel. Hidd el, hogy Isten akaratának pillanatnyi megvalósítása az, ami a legfontosabb! Senki nem lehet a jövőjét illetően boldog anélkül, hogy a jelenét illetően boldog ne legyen!

41/4391

*Kérdező: Tele vagyok **szorongással**!*

A földi élet elviselhetőségének kulcsa a REMÉNY! A REMÉNY a féltősök, a **szorongásban** élők orvossága! A REMÉNY kivétel nélkül minden földi emberben ott van, mint képesség, mindaddig, amíg valaki tudja, hogy nem hiába szorul irgalomra. Ebben a REMÉNYBEN csalódnai nem lehet, mert ez maga a láthatatlan Isten önjándékozása az emberben. Ez a REMÉNY soha senkit meg nem csalhat! Erre a REMÉNYRE mindenki rászorul!

41/4409

*Kérdező: Egy **szorongó** testvéremnek kérek segítséget!*

**Szorongó** testvéred számára sem általad, sem más által nem tudok eligazítást adni. Ha ő kérdez személyesen, akkor feltétlenül felelni fogok neki, s válaszom feltétlenül építő, buzdító és vigasztaló lesz számára.

41/4422

*Kérdező: **Szorongásomat** mi által tudom feloldani?*

Tudomásul kell venned, hogy nem az a fontos, hogy milyen vagy, hanem az, hogy te az Enyém vagy! Akármilyen is vagy, ha az Enyém vagy, akkor a többi az Én dolgom!

Ne tökéletes akarj lenni, hanem elégedj meg azzal, hogy az Enyém vagy! Ha ezzel beéred, akkor feltétlenül megszűnik **szorongásod**! Te valóban az Enyém vagy! Ha ezt nem hiszed el, ez akkor is IGAZ! Ezt nem akárcsi, hanem Én, Jézus, a te Jézusod mondja néked!

41/4443

*Kérdező: Állandó félelem, **szorongás** gyötör. Meddig tart még ez?*

Ha valóban szeretsz Engem, akkor el kell fogadnod önmagadat olyannak, amilyen vagy! Igen, mert Én, Jézus is ilyennek fogadlak el téged! Meg kell tanulnod félelmeiddel, **szorongásaidal** együtt élni! Ez a HITBŐL való élet! Rám kell bíznod, hogy mit, mikor és hogyan érzel! (Erre tanítom médiumomat is évek óta!) Ne lepődj meg, hogy minden mondatomat felkiáltójellel fejezetem be!

41/4496

Ez nem azt jelenti, hogy az egészséges lélek mindig egészséges testben tartózkodik. Nem, mert már a halál csírájával születetek a Földre. Az viszont igaz, hogy ennek a csírának kifejlődése, beteljesülése semmi gondot nem jelent az egészséges lélek számára. Minden **szorongás**nak, minden félelemnek meg kell szűnnie ott, ahol a lélek megfelelő gyógyírt talál a sebeire!

41/4503

*Kérdező: Tele vagyok **szorongással**!*

1. A Mennysországra is vannak kényszerszorongások?
2. Nemet mondtam születésem előtt a megszállottságra, elmebajra?
3. Kapok védeltséget őrangyalomtól? Tanácsot kérek!

HANG: "Drága Gyermekekem!

1. A Mennysországra a tökéletes szabadság birodalma! Ott semmiféle kényszer nem létezhet! A Mennysországra 'lakóit' annyira átjárja Isten szeretete, és szeretetük annyira átöleli Isten boldogító látását, hogy ott semmiféle szellemi, érzelmi homály nem létezhet!

A földi életben az élő hit ad némi képet a bennetek valóban jelenlévő Mennysországról, de ez időnként alig érzékelhető. Ennek érzékelése nem is tartozik a lényeghez. A lényeg a HIT! Minél kevésbé érzékeli valaki önmagában a mennyek országát, annál nagyobb lehetőséget kap hite arra, hogy növekedjék. A Mennysországra nincs HIT. Ott LÁTÁS VAN!

2. Te mindennek ellene mondtál születésed előtt, ami eltávolíthatna Tőlem, a te Jézusodtól! Én, Jézus pedig vigyázok arra, hogy erődön felüli kísértés ne érhesse téged! Jó ha tudod, hogy sokkal nagyobb erővel rendelkezel, mint gondolnád!

3. Őrangyalod azért őrangyalod, hogy téged segítve tudjon egyre jobban növekedni abban a szeretetben, amelyben a Mennysországnak sincs megállás! A Mennysországnak teljessége növekvő teljesség minden ott élő szellemi lényben!

A bizalommal erősítő várakozni tudást tanácsolom továbbra is!

Nagyon szeretlek, és megáldalak ERŐMMEL, HÚSÉGEMMEL!"

42/4582

Félelmeire, [szorongásaira](#) sem adhatok más tanácsot, mint azt, hogy az ő földi életéhez, mint adósságtörlesztés, ezek mind-mind hozzátartoznak. Egy gyermek fantáziálását, benső gazdag világának fellobbanásait, az, aki felnőtt, soha meg nem értheti. Egy gyermek számára egy fadarab lehet egy ló vagy egy baba, vagy autó, egy üres gyufadoboz lehet egy lakás, amelyet fantáziájával csodálatosan be tud bútorozni, stb, stb. A gyermek fantáziálása természetesen nem mindig építő. Lehet félelmet előidéző, ijesztő. Ez az oldal is hozzátartozik az egészhez. Ezt az oldalt sem kell komolyabban venni, mint az építő oldalt. Boldog az a gyermek, akinek benső világába nem akarnak a felnőttek mindig rendet teremteni!

42/4603

*Kérdező: Egy [szorongó](#) testvéremnek szeretnék segíteni.*

Senki nem tudja más ember szívének szemét kitisztítani, felerősíteni. Vagyis mindenki csak önmagának, önmagában képes a hitet erősíteni. Segíteni ebben természetesen lehet és kell is. De e téren segíteni csak annak lehet, aki maga is meg akar szabadulni [szorongásából](#).

A gyógyszeres kezelés mellett imádkozz azért a bölcsességért, amely szükséges ahhoz, hogy megfelelő szavakat tudj találni, amikor oldani akarod testvéred [szorongását](#).